

Какъв е принципа на клетъчното хранене?

Всичко е логично и просто, както гениалните неща в живота. Организмът ни се състои от 12 системи, те от своя страна - от съответни органи, а те самите - от клетки. Когато сме почистили клетките и сме ги нахранили с необходимата за тях храна системата ще работи добре. Нужна ни е чиста структурирана вода, чиста храна, време за почивка, радост и хармония в ежедневието, когато работим да го правим целенасочено и ефективно (без излишна загуба на енергия). Ние знаем как да почистим и нахраним клетките за да се възстановят и излекуват органите, но останалото зависи от вас.

Всяка една от тези дванадесет системи в нашето тяло се описва с някаква константа която, ако е в норма е, еднаква в определени граници за всеки човек на планетата ни: о централна нервна система (кръвно налягане - 120/80)

- * дихателна система (16 вдишвания/минута в покой)
- * сърдечно-съдова система (число сърдечни съкращения - (78 удара/минута)
- * кръвоносна система (количество червени кръвни телца - хемоглобин 130 г./литър)
- * храносмилателна система (билирубин - 20 единици)
- * полова система (тегло - от височината в см. вадим 100 и получаваме оптималните килограми + или - 5 кг.)
- * ендокринна система (кръвна захар 5.5)
- * костно-мускулна система (ниво на калций в костите)
- * лимфна система (брой левкоцити - 4000)
- * имунна система (температура +36.6 градуса целзий)
- * периферна нервна система (холестерин - 6.5)
- * отделителна система (приетото количество течност за денонощие трябва да бъде изведено от организма)

Константите са в тясна, финна взаимовръзка. Когато една от тях бъде нарушена, това води до промяна и на другите, както и драстичната промяна на всяка една поотделно може да доведе до смърт. Живеем в много тесни граници. Понятието "здраве" е скрито в равновесието на тези системи и описващите ги константи. Самите константи в същността си се отнасят до основните животоподдържащи категории - въздух, вода и енергия.

Дванадесет основни групи са и причините за заболяванията:

Дванадесет са и обратните пътища за връщане на здравето. Обикновено няколко фактора водят до заболяване и съответно няколко фактора ще ни изведат от това състояние. Трябва да знаем какво да променим в себе си или в навиците си (в помощ на пациента). Защо в храненето на клетките е необходимо да се включат хранителни добавки? Просто статистика: поради обедняване на почвите и поради други фактори храната ни няма същата хранителна стойност, както тази преди 50 години. Дневната доза от всички необходими питателни вещества сега е = 50 кг. храна.

- Витамин С - 15 портокала или 42 домата
- Витамин Е - 10 чашки зехтин или 36 чашки сок от батати
- Бета каротин - 5 моркова или 6 кутийки хайвер
- Селен - 16 пържени яйца или 160 банана

Това, от което се нуждаят нашите клетки е:

- 12 Витамини (натурални)
- 15 Минерали (базови)
- 28 Аминокиселини (7 от които незаменими)
- 3 Ненаситени мастни киселини
- 7 групи ферменти

Всеки орган си има различно време за подновяване на клетките. За едни органи това време е една година, за други - две. Затова методът на лечение е бавен (можем да кажем, че органът е излекуван когато бъде подновен изцяло с правилно изградени клетки), но пък дава ре зултати там, където други методи вече са безсилни. Само централната ни нервна система не се подновява.

От "Кабинет по компютърна диагностика"

